

## Erklärung zur Benutzung des Sportgeländes der Bayreuther Turnerschaft während der Covid-19-Pandemie durch Trainingsgruppen der Abteilungen ab 18.05.2020

(Bitte ausfüllen und unterschrieben in den Briefkasten der Geschäftsstelle **vor der ersten Nutzung** des Trainingsgeländes werfen)

Ich, ....., bin Übungsleiter der Abteilung  
(Name, Vorname)

..... und habe von folgenden Bedingungen zur Benutzung des BTS-Trainingsgeländes Kenntnis genommen und werde sie mit meiner Übungsgruppe befolgen (Überwachung der Einhaltung durch den ÜL). Bei Verstoß kann der Trainingsgruppe die Erlaubnis zur Benutzung des BTS-Platzes vom Vorstand widerrufen werden.

(Unterlagen von der Abteilungsleitung (AL) mitgeteilt bzw. zur Verfügung gestellt)

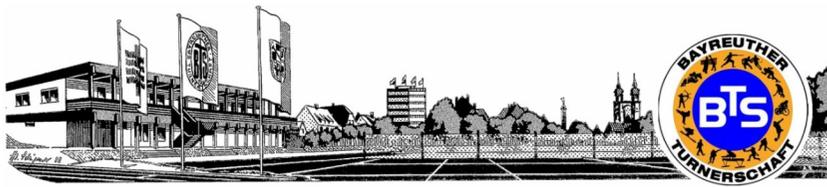
1. Umsetzung der Hygieneregeln für den BTS-Platz (bis 29.05.2020) (AL) für mich und meine Gruppe
2. Umsetzung der Hygieneregeln für Trainingsgruppen (bis 29.05.2020) (AL) für mich und meine Gruppe
3. Einhaltung des genehmigten Trainingskonzepts der Abteilung
4. Benutzung **ausschließlich** der zugewiesenen Trainingsfläche und in der durch die AL angemeldeten Trainingszeit
5. Für jede Trainingseinheit ist eine Teilnehmerliste (alle Teilnehmer incl. ÜL) mit Datum, Trainingszeit, Name und Vorname (bei Minderjährigen auch der Eltern) zu erstellen. Diese Liste ist vom ÜL mindestens 1 Monat aufzuheben und bei Anforderung durch die Geschäftsstelle dort abzugeben.
6. Jeder ÜL kann nur maximal 4 Teilnehmer gleichzeitig betreuen.
7. Teilnehmer aus Risikogruppen dürfen nicht in Trainingsgruppen teilnehmen
8. Falls in dem Zeitraum bis 29.05.2020 neue behördliche Anordnungen erfolgen sind diese ab Inkrafttreten zu befolgen. Bei Unklarheiten ist bis zur Klärung der Übungsbetrieb einzustellen.

Bayreuth, den.....

(Datum)

.....

(Unterschrift ÜL)



## Hygiene- und Verhaltensregeln auf dem Sportgelände der Bayreuther Turnerschaft während der Covid-19-Pandemie

### 1. Hygienevorschriften

Beachten Sie unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Hygienevorschriften auch auf der Sportanlage (Mindestabstand 1,5 m, Nießen/Husten in Armbeuge, regelmäßiges Händewaschen etc.).

### 2. Krankheitssymptome

Trifft auf Sie eines der folgenden Symptome zu, dürfen Sie die Sportanlage nicht betreten:

- Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- Erhöhte Körpertemperatur/Fieber

- Durchfall

- Geruchs- oder Geschmacksverlust

- Kontakt innerhalb der letzten 14 Tage, bei denen ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder bestätigt wurde

### 3. Anlagennutzung

Die Anlage ist vom 18.05. bis 29.05.2020 nur zum Training von über Abteilungsleiter angemeldeten Mitglieder in der zugewiesenen Trainingszeit zu betreten und nicht zum Aufenthalt.

Umkleiden und Duschen sind geschlossen, Toiletten bei der Geschäftsstelle (Am Mühlgraben 7; Eingang: Parkplatz Tennishalle) geöffnet.

Zum Betreten/Verlassen bitte nur folgende Ein-/Ausgänge benutzen:

Eingang: Treppe bei BTS-Sportheim

Ausgang: Einfahrt bei BTS-Geschäftsstelle

Das Training muss kontaktlos im Trainingsbetrieb erfolgen und die Teilnehmer müssen den Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten.

### 4. Mindestabstand

Beim Weg auf den Platz und vom Platz ist sicherzustellen, dass der Mindestabstand eingehalten wird.

### 5. Regenunterbrechung

Bei plötzlich einsetzendem Regen ist jeder selbst dafür verantwortlich, die Abstandsregeln einzuhalten. Ansammlungen z.B. unter Vordächern sind nicht erlaubt. Gehen Sie am besten direkt zu ihrem Auto, wenn ein Unterstellen mit Abstand nicht möglich ist.

### 6. Nase-Mund-Masken

Führen Sie eine Maske mit sich, um diese aufzusetzen, wenn Abstände kurzzeitig nicht einzuhalten sein sollten.

### 7. Körperkontakt

Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen etc.



## Hygieneregeln für die Trainingsgruppen

### Allgemeine Hygienemaßnahmen:

- Regelmäßige Handhygiene, v. a. gründliches Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden.
- Verwendung von Papierhandtüchern
- Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand).
- Benutze Taschentücher sofort entsorgen (möglichst in Mülleimer mit Deckel).
- Hände aus dem Gesicht fernhalten.
- Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training teilnehmen.

### Spezielle Hygienemaßnahmen :

- Gründliches Händewaschen mindestens nach dem Aufsuchen der Sanitäranlagen.
- Soweit möglich mit persönlichen Sportgeräten trainieren. Sollte das nicht möglich sein, muss dafür Sorge getragen werden, dass die Sportgeräte nach jeder Nutzung mit zugelassener Flächendesinfektion desinfiziert werden.
- Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen zu benutzen.
- Jeder Teilnehmer hat eine Mund-Nase-Maske mitzuführen und innerhalb des Toilettengebäudes und immer dann wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann aufzusetzen

### weitere Maßnahmen:

- Die empfohlenen Abstandswerte des RKI von 1,5 – 2m sind für den Sportbetrieb in vielen Fällen allerdings nicht ausreichend, da durch die Bewegung und die höhere Atemfrequenz und Ausatemvolumen die Tröpfchen deutlich weiter getragen werden.
- Die Empfehlung zum Sporttreiben während der Sars-Cov-2-Pandemie besagt, dass 4-5m Abstand bei Bewegung nebeneinander in die gleiche Richtung eingehalten werden sollten.
- Beim Laufen sollten 10m und bei höherem Tempo 20m Abstand zur vorderen Person eingehalten werden.
- Da das Infektionsrisiko im Windschatten am größten ist, ist ein nebeneinander oder versetztes Trainieren zu empfehlen.
- Auf Partnerübungen, Übungen mit Körperkontakt, sowie sportliche Rituale (Abklatschen, Umarmen, etc.) ist zu verzichten.
- Möglichst feste Trainingsgruppen bilden (auch bei Unterteilung der Trainingsgruppe).
- Unterlassung von Fahrgemeinschaften.
- Die Sportstätte sollte nur von Sportlern und Sportlerinnen betreten werden, Begleitpersonen sind zu vermeiden.
- Es darf pro ÜL nur mit einer Trainingsgruppe mit max. 4 Trainierenden gleichzeitig trainiert werden