

Gemeinsamer Bereich
  Bereich Schiri 1
  Bereich Schiri 2

Laufweg:

### Ausrüstung:

Pfeifen

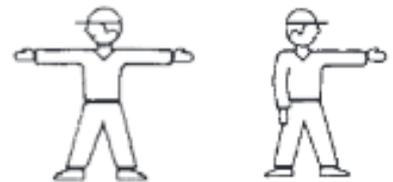
Pfeifshirts

Karten

### Spielvorbesprechung

- ✓ Deutlich und lange Anzeigen
- ✓ Laut und deutlich pfeifen
- ✓ Konsequent sein
- ✓ Auf Körpersprache achten

### Anzeigehilfe:



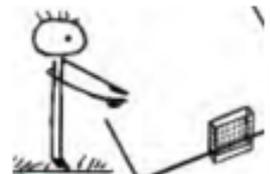
Spielzeit 2 x 12 Minuten

Abschlag

Freischlag

### Wichtige Regeln:

- + Abstand für Alle immer und überall 3m
- + Es gibt den Selfpass (Ball muss ruhen) und lange Ecke
- + Foul im Schusskreis ist Ecke, absichtliches Foul ist 7m
- + Foul in der Hälfte ist Freischlag, absichtliches Foul ist Ecke
- + Vorteil / Hat der Spieler wirklich einen Vorteil oder nur den Ball
- + Ein Freischlag in der Angriffshälfte muss erst 3 m bewegt werden, bevor er (auch über Bande) in den Kreis gespielt werden darf



Ecke

