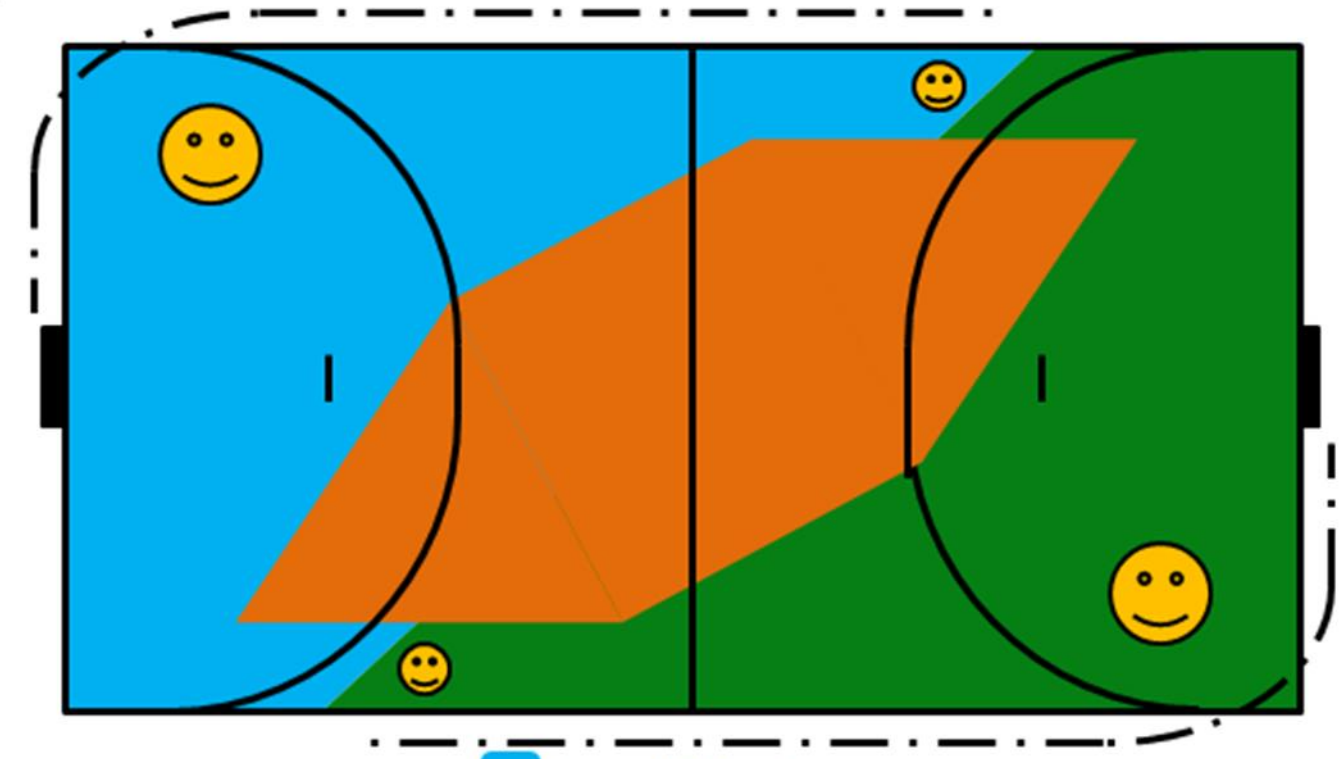


Ausrüstung:

- Pfeifen
- Pfeifshirts
- Stoppuhr
- Karten

Spielvorbesprechung

- ✓ Wer geht auf welche Seite
- ✓ Gemeinsame Bereiche
- ✓ Deutlich und lange Anzeigen
- ✓ Laut und deutlich pfeifen
- ✓ Konsequent sein

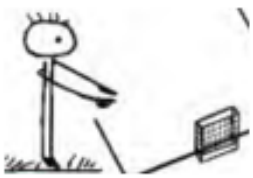
Spielzeit 2 x 10 Minuten

Anzeigehilfe:

Abschlag | Freischlag

Wichtige Regeln:

+ Verboten: Fuß, runde Seite, hohe Bälle, Schlagen, Stockschlagen und im Liegen spielen
+ Abstand für Alle immer und überall 3m
+ Es gibt den Selfpass (Ball muss ruhen) und lange Ecke
+ Freischläge in der Angriffshälfte dürfen **NICHT** direkt in den Kreis gespielt werden, der Ball muss 3 m bewegt werden
+ Foul im Schusskreis ist Penalty



Penalty

Hockey